SPRÎNCENELE DE-A FIR A PĂR



FOTO: IMAXTREE

În căutarea sprîncenelor perfecte, Lavinia Gogu a făcut o radiografie a modalităților de ÎNFRUMUSEȚARE a acestor elemente-cheie ce țin de armonia FIZIONOMIEI noastre. Dar oare, în acest context, perfecțiunea este dezirabilă? Răspunsul te va face cu siguranță să ridici o SPRÎNCEANĂ.

Alături de mitul lui Dracula, țara noastră este faimoasă și pentru abundența de femei frumoase. Mereu m-am întrebat dacă legenda asta are vreun sîmbure de adevăr, din moment ce poți număra pe degete modelele românce de pe podiumurile internaționale, pe lîngă puzderia impresionantă de brazilience și rusoaice. Dar după ce am studiat suratele din alte țări, am început să bănuiesc de unde a pornit această poveste. Pe de o parte, cred că ne ajută și moștenirea genetică, pentru că, deși am văzut cîteva zeițe încarnate cutreierînd străzile din Praga sau din Roma, am constatat că la noi sînt mult mai multe femei cu trăsături armonioase, care au acel vino-ncoa', pe metru pătrat. Poate dacă aș merge în Rusia sau în Brazilia mi-aș schimba părerea, dar make-up artistul Guerlain, Maxime Poulain, care a fost în țară de curînd, mi-a întărit teoria. „Am machiat în ultimele zile foarte multe românce și am remarcat că majoritatea aveau ochi expresivi, buze voluptuoase și trăsături proporționate... toate în același timp. Mi s-a părut ieșit din comun", spunea Maxime, în timp ce ajusta cu fard cafeniu sprîncenele unei fete care corespundea întocmai descrierii lui. Dar pe de altă parte, deși nu arătăm toate ca niște supermodele, la noi este un trend național să ne depășim limitele (financiare, de timp, de orice gen) de dragul de a fi frumoase. De aceea nu este de mirare că o româncă a fost cea care a demonstrat Americii că forma și culoarea sprîncenelor sînt la fel de importante pentru look ca orice altă trăsătură a feței. „La începuturile carierei mele de cosmeticiană în Beverly Hills nu exista conceptul pensatului și clientele nu înțelegeau că este un serviciu de sine stătător. De aceea, pînă am ajuns să conving femeile cît de importante sînt sprîncenele pentru fizionomia lor, am oferit multe

pensaturi gratis. Iar la puțin timp ajunsesem să fac doar asta și să fiu contactată de make-up artiști pentru a corecta sprîncenele modelelor înainte de shooting-uri", mi-a povestit Anastasia Soare, ușor amuzată, în culisele evenimentului de lansare a centrului Anastasia Beverly Hills din Băneasa Shopping City. De multe ori m-am întrebat de ce sprîncenele actrițelor și modelelor erau afît de neîngrijite în anii '80. Și acum știu răspunsul – pentru că nu ajunsese încă Anastasia la Hollywood. Am impresia că pînă și Brooke Shields, care este un etalon al sprîncenelor groase și frumoase, ar fi fost un pic mai sexy dacă ar fi trecut prin mîna româncei.

În țara noastră lucrurile stau puțin altfel, pentru că pensatul la salon are o tradiție veche de decenii bune, dar acest lucru nu a lucrat mereu în favoarea noastră. Pe vremuri erau în vogă sprîncenele exagerat de subțiri, în formă de spermatozoid, și multe femei au rămas ciuntite din cauza modei acelei epoci. Iar acum sînt *hot* sprîncenele groase, cu personalitate, care întineresc orice fizionomie. Dar dacă le-ai pensat după modelul vechi ani în șir, ia-le acum de unde nu-s! Din păcate, firul de păr nu se mai regenerează după ce a fost smuls de prea multe ori. De aceea, nu cred că sprîncenele ar trebui neapărat să țină cont de tendințe, ci de cu totul alți factori...

Rolul funcțional al sprîncenelor este de a ne proteja ochii de stropii de transpirație care se preling pe frunte, așa că natura nu a ținut foarte mult cont de scopuri estetice atunci cînd ne-a înzestrat cu ele. Și nici de simetrie, pentru că deși sprîncenele sînt surori, nu sînt niciodată gemene identice. „În funcție de emisfera dominantă a creierului, o sprînceană va fi întotdeauna mai ridicată, mai lungă și va avea firul mai gros decît cealaltă", explică Irina Gardea, o cosmeticiană care a studiat psihologia înainte să se ocupe de designul sprîncenelor la Butterfly Beauty Center. Și deși este înscris în codul ADN-ului nostru să fim atrași în mod inconștient de simetria proporțiilor feței, o pereche de sprîncene identice, ca niște ștampile, ne oferă instantaneu senzația de falsitate. „Toată lumea își dorește simetrie pe trăsături care nu sînt perfecte și asta este imposibil, chiar indezirabil. Niște sprîncene care seamănă ca doi stropi de apă n-ar face decît să ne accentueze celelalte asimetrii. Ar trebui să căutăm armonie, nu perfecțiune", ne sfătuiește Ioana Zbârcea, specialist în machiajul semipermanent. Asta înseamnă că (și) trăsăturile sînt de vină pentru asimetria sprîncenelor, deci dacă am folosi același șablon pentru conturarea ambelor sprîncene, ele ar arăta în continuare diferit. Dar cum să ajungem la acea armonie pe care mi-au citat-o toate sursele ca fiind Sfîntul Graal al sprîncenelor? OK, poate dacă ești înzestrată de la natură cu sprîncene stufoase sau dacă ți-ai ascultat mama și nu te-ai pensat niciodată, asta nu este o problemă. Dar dacă nu...

După ce am încercat toate tehnicile posibile de cosmetizare a sprîncenelor am ajuns la concluzia că înainte de toate ar trebui să le lași în pace aproximativ două luni, cît durează ciclul de regenerare a firului de păr. Și să urmezi un tratament care stimulează creșterea sprîncenelor. Iar în acest interval să nu te pensezi decît dacă sprîncenele tale se unesc în mijlocul frunții. Soluții precum serumul de creștere din gama Anastasia Beverly Hills, tratamentul Eyebrow Lipocils de la Talika sau Double Lash de la Mavala (care poate fi folosit și pentru gene) îți pot ajuta sprîncenele să renască cu adevărat. Recunosc, sînt una dintre acele fete care au adormit nopți de-a rîndul cu ulei de ricin în ochi *(ouch,* ce ustură!) visînd la gene și la sprîncene lungi și respectiv dese, fără să obțină rezultate palpabile. Însă după ce am încercat un tratament pe bază de proteine am observat cum firele au început să-mi crească mai dese și puțin dezorientate. Iar din spusele Ioanei Zbârcea, niciodată nu este prea tîrziu să încerci să-ți resuscitezi sprîncenele. „De obicei recomand tuturor clientelor să folosească un tratament pentru sprîncene, însă rezultatele pe care le-a obținut Deborah, o doamnă de 70 de ani, m-au surprins chiar și pe mine. Chiar dacă nu a fost vorba de o schimbare spectaculoasă, faptul că la vîrsta ei au început să-i crească fire din foliculi adormiți mi s-a părut uimitor."

Deci se poate! Însă aceste tratamente promit o îmbunătățire, dar nu sînt o garanție că toate golurile din sprîncene se vor umple sau că acestea vor reveni la forma pe care o aveau înainte de primul retuș (chiar, nici nu-mi amintesc cum arătau înainte...). Înseamnă doar că vor avea potențialul de a ajunge să fie în cea mai bună formă. La propriu. „Sprîncenele sînt deosebit de importante pentru că sînt singura linie care ne traversează fața. Iar aspectul lor ne poate îmbătrîni sau întineri cu ani buni", spune Ioana. Și Anastasia declară că sprîncenele mode-

Pe vremuri erau în vogă sprîncenele EXAGERAT de subțiri, și multe FEMEI au rămas CIUNTITE din cauza acelei modei.

late corect au efectul unui lifting instantaneu. Deci cu pensatul nu este de joacă! Am senzația că pe măsură ce aflu mai multe lucruri despre sprîncene îmi dau seama cît de nesăbuită am fost de fiecare dată cînd le-am tratat cu superficialitate și le-am ajustat în oglinda din poșetă cu penseta din dotare, de-a lungul semafoarelor de pe Bd. Magheru. Sau în diminețile în care le-am smuls pe grabă, în temuta oglindă magnificatoare. De ce? Conform specialistelor în sprîncene, atunci cînd ne pensăm singure (în special în oglinzi mici) ne concentrăm pe rînd doar pe cîte o sprînceană, nu pe simetria celor două sau pe armonia feței. Iar cînd pensăm prea multe fire dintre sprîncene le putem scurta peste măsură. Dar cea mai comună greșeală este să smulgem prea multe fire de sub sprîncene, din dorința de a le arcui.

Dacă ai făcut efortul de a urma un tratament în fiecare seară timp de două luni și te-ai abținut cu stoicism să umbli cu penseta prin sprîncene, ești pregătită să găsești o cosmeticiană care să le modeleze echilibrul ideal pentru chipul tău. „Luînd în calcul forma feței și a sprîncenelor naturale, sprîncenele arcuite perfect vor egaliza cele trei zone ale feței, creînd astfel un echilibru ideal", îmi povestea Anastasia despre tehnica proporției de aur în timp ce îmi aranja sprîncenele. „Dar trebuie neapărat să le lași să mai crească un pic... sînt prea subțiri", m-a dojenit regina sprîncenelor după ultimele retușuri. Iar apoi a plecat spre alte zări, pentru că trebuie să se îngrijească de sprîncenele unor dive precum Penélope Cruz, Charlize Theron sau Jennifer Lopez. Din fericire, cosmeticienele din centrele care îi poartă numele sînt instruite de Anastasia, deci se poate beneficia de proporția de aur chiar și în absența ei.

Dar cînd am auzit că există un loc unde sprîncenele sînt aranjate în funcție de personalitate, mi-am făcut imediat programare la Butterfly Beauty Center. Acolo am cunoscut-o pe Irina Gardea, psihologul devenit cosmeticiană despre care povesteam mai devreme, care a dezvoltat tehnica BrowSym. Mi s-a spus că procedura va dura două ore și mă întrebam cum voi avea răbdare pînă la sfîrșit, cînd eu nu am stare nici măcar pe scaunul de la coafor. Totul a început cu o consultație minuțioasă, în timpul căreia Irina m-a întrebat despre așteptările mele legate de forma și culoarea sprîncenei și despre felul meu de a fi. ➤


FOTO: IMAXTREE

Deja mă simțeam relaxată, ca la terapie. După ce m-am întins pe patul de cosmetică, esteticiana a început să realizeze cîteva mișcări de masaj și am adormit de-a dreptul. Așa că nici nu am simțit cum a trecut timpul, iar cînd m-am trezit, sprîncenele mele erau deja vopsite, tunse, pensate și aveau o formă care mi-a oferit instantaneu o doză de bună dispoziție. „Am observat că ești curioasă din fire, așa că le-am arcuit puțin mai mult. Apoi le-am vopsit o nuanță mai închisă. Și pentru că de obicei sprîncenele pronunțate oferă un look androgin, ți-am vopsit și genele, pentru ca privirea ta să fie evidențiată", mi-a povestit Irina despre cele petrecute pe cînd eram în lumea viselor. Dar acum, că sprîncenele aveau o formă mai plină, nu mă puteam abține să observ pe alocuri golurile, care îmi păreau deosebit de evidente. „Mintea umană tinde să reconstituie lucruri. De exemplu, chiar dacă un măr este mușcat, tot ne putem da seama că este un măr. Și cîteodată citim o frază fără probleme, deși are unele silabe lipsă. Acesta este motivul pentru care uneori nu identificăm greșelile. Pe același principiu, persoanele din jurul tău vor remarca cu greu zonele în care sprîncenele sînt mai rare. Dacă totuși te deranjează, poți remedia problema prin machiaj", m-a consolat esteticiana. Însă mi-aș dori să scap de această corvoadă matinală și să arăt ca o divă atunci cînd deschid ochii, fără nici un pic de machiaj. Varianta tatuării sprîncenelor iese din discuție din start, deoarece am impresia că este un artificiu mult prea evident. „Nu sînt o mare admiratoare a sprîncenelor tatuate din mai multe motive. În primul rînd pentru că este un proces permanent și nu le mai poți schimba forma dacă te răzgîndești. Apoi, dacă la tatuaj sînt folosiți pigmenți negri, în timp, aceștia capătă noi nuanțe, de la albăstrui pînă la gri. Iar cînd sprîncenele sînt tatuate cu bej, culoarea prinde după o vreme tonuri de roz și roșu. Poate fi un experiment neplăcut, greu de camuflat și, repet, e permanent", m-a avertizat Anastasia *via* e-mail. Dar asta nu înseamnă că toate tatuajele cosmetice sînt la fel de teribile. „În România, există în prezent o lipsă de informare și tocmai de aceea multe femei au sprîncenele tatuate negre, desenate în formă plină, ceea ce e chiar vulgar. Este păcat că nu se înțelege importanța acestui pas, întrucît cu tehnica tatuajului, pigmentul rămîne blocat în dermă (stratul profund al pielii), de unde nu dispare niciodată. Pe cînd în machiajul semipermanent, unde pigmentul se află în epidermă (adică la suprafață), acesta se elimină odată cu exfolierea celulară", m-a lămurit telefonic Ioana Zbârcea, care a studiat tainele machiajului semipermanent în Italia și care colaborează în acest domeniu cu mai multe centre, printre care Tribute by George Soare (din București) și Fensissima (din Brașov).

În urma acestei conversații m-am hotărît să-mi umplu golurile din sprîncene cu ajutorul machiajului semipermanent. Zis și făcut! După ședința de tatuare și o perioadă de vindecare de două săptămîni, am acum sprîncenele perfecte (OK, nu perfecte... dar armonioase), pe care mi le-am dorit dintotdeauna. Spre deosebire de tatuajul clasic, care este lucios, pigmentul din sprînceana mea e mat și are un aspect natural. „Pigmenții pe care îi folosesc se numesc Biotic Phocea și au fost elaborați de un medic chirurg estetician. Sînt produse de referință pe piața internațională a machiajului semipermanent deoarece conțin elemente care se regăsesc în corpul uman (minerale, elastină, colagen) și sînt hipoalergenici", mi-a explicat Ioana. Teoretic, ar trebui să urmeze și o a doua ședință de tatuare pentru a-mi finisa sprîncenele, dar îmi place atît de mult acest efect (pe care nu-l remarci decît dacă ai ochi de vultur), încît cred că voi sta cuminte momentan. Acum tot ce trebuie să fac este să merg la cosmeticiană o dată la trei săptămîni pentru întreținerea sfintei forme.

Dar, deși spuneam puțin mai devreme că aș vrea să mă trezesc frumoasă dimineața și să sar peste pasul machiajului, acest lucru nu este valabil și seara. În sufletul meu de beauty editor, trend-urile și fardurile sînt una dintre marile bucurii ale vieții. Așa că atunci cînd vor fi la modă sprîncenele decolorate, probabil mi le voi estompa la maximum cu anticearcăn și fond de ten. Iar cînd se vor purta foarte accentuate și groase, le voi colora cu fard închis și le voi oferi un aspect tribal *(What the hell?!)*. Iar atunci cînd îmi voi dori să mai ridic puțin arcada, am să folosesc un creion iluminator, imediat sub sprînceană. Dar, fetelor, promit solemn să nu mă mai ating de formă! Decît dacă n-o să mă pot abține... ■

„În România, există în prezent o lipsă de INFORMARE și tocmai de aceea multe femei au sprîncenele TATUATE negre."

TRATAMENTE DE CREȘTERE A SPRÎNCENELOR

SERUMUL DE CREşTERE DIN GAMA ANASTASIA BEVERLY HILLS

Acest serum conține un amestec de proteine și vitamine ce îngrijește sprîncenele, stimulează procesul de regenerare al firelor de păr și amînă căderea lor. Serumul se usucă imediat și este recomandată folosirea lui sub orice alt produs cosmetic de înfrumusețare a sprîncenelor.

TRATAMENTUL DOUBLE LASH DE LA MAVALA PENTRU GENE ȘI SPRÎNCENE

Este un tratament de noapte cu un aplicator gen perie de mascara ce regenerează genele și sprîncenele și le ajută să crească mai repede. Iar datorită conținutului de multi-proteine hidratează și îngrijește și firele de păr existente.

TRATAMENTUL EYEBROW LIPOCILS DE LA TALIKA

Acest gel indoor și incolor realizat pe bază de extract de plante promite gene mai groase, mai sănătoase și grăbește creșterea lor – efecte demonstrate clinic. Se aplică la rădăcina sprîncenelor de două ori pe zi în primele 28 de zile de tratament, iar după aceea o dată pe zi.